



Indagación Meditativa

Un retiro de mindfulness con Sandra Gonzalez

Los invitamos a indagar el momento presente y a permanecer en silencio con una curiosidad profunda a la experiencia directa del aquí y ahora.



Fecha: Viernes 13 octubre 17:00 hs - Lunes 16 octubre 15:00 hs, 2017.

Lugar: Irenaika, Centro Integral para la Persona Humana, Ingeniero Maschwitz, Argentina.

Sandra Gonzalez nació en Nicaragua y ha guiado retiros de Mindfulness por 30 años. Enseña y facilita la indagación Meditativa y el dialogo contemplativo grupal en la tradición de Springwater Center en el estado de New York.

Un retiro de 4 días

Para más información sobre Sandra va a <https://www.springwatercenter.org/teachers/sandra-gonzalez/>
Para más información contactarse a info@foromindfulness.com. www.foromindfulness.com

